

Um simpósio para sobreviventes e cuidadores
"SIM" para o fortalecimento e a sobrevida

Encontro Global da IGCS 2019

Centro de Convenções & Hotéis Windsor Rio de Janeiro, Brasil

Sábado, 21 de setembro de 2019

9h - 16h

- 9h00 - 9h45 Registro e café da manhã leve
9h30 - 9h40 Boas-vindas e palavras de incentivo
9h40 - 9h45 Homenageados do Simpósio
9h45 - 10h00 Fotos em grupo e início da atividade "Capture os momentos"
(peguem as câmeras de seus celulares e sorriam!)

10h00 - 11h00 Conscientização sobre o câncer 101: uma ferramenta poderosa

- Cânceres ginecológicos: noções básicas
- Literatura sobre saúde e outros auxílios de navegação
- Conhecendo suas opções e seus direitos... inclusive ensaios clínicos
- Perspectivas/pensamentos de sobreviventes/cuidadores
- Perguntas e respostas

11h00 - 11h15 INTERVALO (demonstrações de bem-estar)

11h15 - 12h05 Sobrevida, bem-estar, mindfulness: vicejando 101

- Agora é pessoal
- Autocuidado, nutrição, meditação
- Histórico de saúde, diários: uma zona de documentação sem julgamentos
- Perspectivas/pensamentos de sobreviventes/cuidadores
- Perguntas e respostas

12h05 - 12h50 ALMOÇO (WEWSK/NED)

12h50 - 13h40 Advocacia da paciente 101+

- Uma introdução à advocacia da paciente
- Perspectivas de sobreviventes/cuidadores sobre a advocacia no mundo real na região (específico do país/da região)
- Perguntas e respostas

13h40 - 13h55 INTERVALO (demonstrações de bem-estar)

13h55 - 14h40 Prefeitura aberta: desafios, preocupações, triunfos e soluções específicos da região

14h40 - 15h00 Comentários finais/plano de ação - próximas etapas

15h00 - 16h00 Hora do networking (incluindo fotos em grupo)

Dispomos de uma quantidade limitada de **Auxílios de viagem** com fins assistenciais para ajudar sobreviventes e cuidadores a participarem do Simpósio. A solicitação do auxílio está disponível no site

igcs2019.com/advocacy-day/.